

Заведующий МБДОУ «ЦРР

Меню на 26.11.2025 года

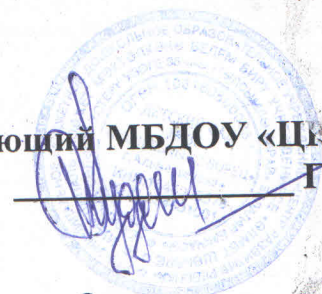
8 день

|             |                                                                           | Порц     | Кал    |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| Завтрак     | Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом                            | 180/3    | 238    |
|             | Какао с молоком                                                           | 180/6    | 90,78  |
|             | Бутерброд с маслом сливочным                                              | 30/5     | 111,   |
| 2ой завтрак | Сок                                                                       | 200      | 84,    |
| Обед        | Винегрет овощной                                                          | 60       | 75     |
|             | Щи со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной | 180/7/10 | 84,80  |
|             | Тефтели мясные в томатном соусе                                           | 60/20    | 125,85 |
|             | Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом                            | 130/3    | 205,   |
|             | Компот из урюка                                                           | 180      | 68     |
|             | Хлеб пшеничный/ ржаной                                                    | 30/45    | 70,57  |
| Полдник     | Кисломолочный напиток                                                     | 180      | 9      |
|             | Сушки                                                                     | 20       | 67,80  |
| Ужин        | Пудинг творожный с повидлом                                               | 130/20   | 360,20 |
|             | Чай с сахаром                                                             | 180/6    | 24,1   |

Приятного аппетита!

178

Заведующий МБДОУ «ЦРБ»



Утверждаю  
Гурилова Т.Т.

Меню на 26.11.2025 года

1 младшая группа

8 день

|             |                                                                           | Порц     | Кл     |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| Завтрак     | Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом                            | 140/3    | 18     |
|             | Какао с молоком                                                           | 180/6    | 90,    |
|             | Бутерброд с маслом сливочным                                              | 25/5     | 98,50  |
| 2ой завтрак | Сок                                                                       | 200      | 84,    |
| Обед        | Винегрет овощной                                                          | 40       | 50     |
|             | Щи со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной | 150/5/10 | 81     |
|             | Тефтели мясные в томатном соусе                                           | 45/15    | 94,39  |
|             | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным                             | 110/2    | 170,14 |
|             | Компот из урюка                                                           | 150      | 56,    |
|             | Хлеб пшеничный/ ржаной                                                    | 20/35    | 47/6   |
| Полдник     | Кисломолочный напиток                                                     | 150      | 7      |
|             | Сушки                                                                     | 20       | 67     |
| Ужин        | Пудинг творожный с повидлом                                               | 100/20   | 330,50 |
|             | Чай с сахаром                                                             | 150/5    | 20,08  |

Приятного аппетита!

1523,31